

初心者のための
太極拳教室

『つぼみ会・月曜日クラス』開講

日時：毎週月曜日

午後 13：00～

場所：武蔵野総合体育館 4F 剣道場

申込み・お問合せ：

太極拳武蔵野会 H.P.

又は下記記載の事務局へ TEL

からだに向き合いながら取り組むことができる太極拳で“健康促進！”
“からだにやさしい太極拳”を始めてみませんか！！

太極拳をたのしもう♡

太極拳武蔵野会 (<http://musashinokai.com>)

事務局：小泉070-6430-8201・藤木070-6460-8202

