

無料・初心者教室 “いきいき太極拳”

3月継続のお知らせ

引き続き太極拳を楽しみたい方の為の、自由参加の無料教室です。もちろん、3月から始めても大丈夫です。
春になって、新しいことにチャレンジしたいお友達もお誘いして、一緒にふわふわ・ゆらゆらしてみませんか？

日程：**3日・24日・31日**

(火曜日 午前 全3回)

時間：9：45～

場所：武蔵野市総合体育館 4F 剣道場

*当日は軽スポーツの出来る服装で、室内用運動靴を着用して下さい。

*飲み物・タオルをご持参ください。

*開始5分前にはお越し下さい。



太極拳武蔵野会

お問合せ：

小泉 TEL070-6430-8201 ・ 藤木 TEL070-6460-8202

Mail musashinokai100@willcom.com

Mail musashinokai200@willcom.com