

無料・初心者教室

“いきいき太極拳”

からだに向き合いながら取り組むことができる太極拳で“健康促進！”
“からだにやさしい太極拳”を始めてみませんか！

初心者・未経験者対象どなたでも

いつからでも参加できます。

日程・時間：

R7年10月	21日	午前9:45 ～ 午前11:00	火曜日午前 全8回
11月	4日・18日		
12月	2日・16日		
R8年1月	13日		
2月	3日・17日		

場 所：武蔵野総合体育館 4F 剣道場

申込み：参加自由 直接会場へ

☆当日は軽スポーツの出来る服装で、室内用運動靴を着用して下さい。

☆飲み物・タオルをご持参下さい。☆開始5分前にはお越し下さい。

主催 武蔵野市武術太極拳連盟

主管 太極拳武蔵野会

お問合せ：

小泉 TEL070-6430-8201 ・ 藤木 TEL070-6460-8202

Mail musashinokai100@willcom.com

Mail musashinokai200@willcom.com