

いきいき太極拳

無料体験教室

太極拳を楽しもう!!

からだに向き合いながら取り組むことができる太極拳で“健康促進！”
“からだにやさしい太極拳”を始めてみませんか！！

初心者・未経験者対象どなたでも

いつからでも参加できます。

日時：R6年 9/2・9・30

10/7・21・28 迄の月曜日

午後 13:00～14:10

場所：武蔵野総合体育館 4F 剣道場

申込み：直接会場へ

- ☆当日はスポーツの出来る服装で、室内用運動靴を着用して下さい。
- ☆飲み物・タオルをご持参下さい。☆開始5分前にはお越し下さい。
- ☆いきいき太極拳無料体験教室の後は有料の教室に移行する事ができます。

主催 武蔵野市武術太極拳連盟

主管 太極拳武蔵野会 (<http://musashinokai.com>)

事務局：小泉070-6430-8201・藤木070-6460-8202

