

いきいき 太極拳 無料体験教室

太極拳を楽しもう!!

からだに向き合いながら取り組むことができる太極拳で“健康促進！”
“からだにやさしい太極拳”を始めてみませんか！！

初心者・未経験者対象どなたでも

いつからでも参加できます。

日時：R6年6月～9月末迄の月曜日全8回

午後 13:00～14:10

6/10・24 7/8・22

8/26 9/2・9・30

場所：武蔵野総合体育館 4F 剣道場

申込み：直接会場へ

☆当日はスポーツの出来る服装で、室内用運動靴を着用して下さい。
☆飲み物・タオルをご持参下さい。☆開始5分前にはお越し下さい。

主催 武蔵野市武術太極拳連盟

主管 太極拳武蔵野会 (<http://musashinokai.com>)

事務局：小泉070-6430-8201・藤木070-6460-8202

