

いきいき太極拳 無料教室

太極拳を楽しもう!!

初心者・未経験者対象どなたでも参加できます。

からだに向き合いながら取り組むことができる太極拳で“健康促進！”
“からだにやさしい太極拳”を始めてみませんか！！

日時：R5年4月～6月末迄の水曜日全7回

午後 13:00～14:10

4/12・26 5/10・24 6/7・21・28

場所：武蔵野総合体育館 4F 剣道場

申込み：3/15～4/5 迄 先着 30 名位

太極拳武蔵野会事務局 H.P. 又は TEL

*定員制の為、参加に関しては後日連絡致します。

☆当日はスポーツの出来る服装で、室内用運動靴を着用して下さい。

☆飲み物・タオルをご持参下さい。

☆開始5分前にはお越し下さい。

☆いきいき太極拳の後は有料の教室に移行する事ができます。

主催 武蔵野市武術太極拳連盟 後援 武蔵野市教育委員会

主管 太極拳武蔵野会 (<http://musashinokai.com>)

事務局：小泉070-6430-8201・藤木070-6460-8202

