



## 楽しく太極拳を続けませんか？



いきいき太極拳教室に参加下さりありがとうございます。

“太極拳の世界“を楽しんでいらっしゃいますか？ この教室は2月一杯で終了となります。その後、太極拳ひまわり会が活動しているこの時間を使って、週一回健康づくりを続けてみませんか？

ご一緒に“ゆるゆる”“ふわふわ”されては、いかがでしょうか？

日程は追ってお知らせ致します。(尚、3月は無料講習と致します)



日 時	火曜日 9：45～ (原則毎週)
場 所	武蔵野総合体育館4F 剣道場 (3～4回/月) (体育館休館等会場の都合で変更有り)
指導料	3,000 円/月
年会費	3,000 円/年 (前期 1,500 円/後期 1,500 円)
施設費	2,000 円/年 (前期 1,000 円/後期 1,000 円)



心と身体の健康のために・・・

2026. 2 太極拳武蔵野会事務局

\*入会希望の方は下記にお名前をご記入の上、事務局へご提出願います。

----- 切取り線 -----

入会希望します。

お名前 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_