

One-day×3回

星野稔先生に学ぶ

気功養生学研修会

心と体の健康のために

気功とは「気」によって、自己の免疫力、治癒力や調整力を高め健康のレベルを上げ、自らの生命力を養う事をめざす健康法です。

日時: 10/19(木)・11/16(木)・12/21(木)
午前9時半～11時半

場所: 武蔵野市総合体育館
4F 剣道場

講師: 星野稔先生

参加費: 各500円
(一回のみでもOKです。)

あの!!
帯津良一先生が
師と仰ぐ養生学
の権威!!

星野稔先生

栃木県出身。40年以上に渡り、気功・太極拳の研究、研鑽に励み、日本養生学の代表的指導者。

朝日カルチャーをはじめ、首都圏を中心に日本各地で普及に努めている。

●予約はいりません。運動の出来る服装・飲み物・タオル・参加費をご持参の上、当日、直接会場へお越しください。

主催 太極拳武蔵野会 (<http://musashinokai.com>)
問合せ先 藤木 070-6460-8202・小泉 070-6430-8201

